

Выписка из дополнительной общеразвивающей программы физкультурно – спортивной направленности «Дельфинчик»

**Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), практики, предусмотренные дополнительной общеразвивающей программой дошкольного образования «Дельфинчик»**

<b>№</b>	<b>Содержание</b>
1	Освоение свойств воды
2	Освоение подготовительных упражнений в воде
3	Освоение с водой
4	Освоение лежания на воде
5	Освоение скольжения с доской и игрушкой
6	Освоение погружения в воду у опоры
7	Освоение погружения в воду без опоры